



# けんき!!

Vol.  
**55**  
2020 November

知的障害のある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス(SO)とは 知的障害のある人たちに日常的なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通して提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

## コロナ禍におけるプログラムの再開に向けて 拡大運営委員会開催

●2020年6月7日(日) ●勝山公民館にて



松村議長による会議進行

金原医療安全副委員長より新型コロナウイルスに対する対応や現状についての説明。



●6月7日(日) ●下関：競泳

待ちに待った楽しい再開となりました。A(4)F(4)HC(1)V(2)計 11人 学校プールが中止となりSO競泳が楽しみでならないという声も。人数が少なかったので3密防止配慮は出来ていたように思います。



●6月28日(日)  
●宇部：ボウリング

何とか再開出来ました。アスリートはマスクを外しても良いけど、付けたまま喋らず黙々と投げっていました。(原田)



●7月5日(日) ●山口：テニス

7月5日にテニスもスタートしました。久しぶりのテニスに、少し戸惑いを見せるアスリートさんも居ましたが、いつものコーチと楽しく練習できました。(武谷)

●7月12日(日) ●山口：競泳

参加人数 A(12)C(4)F(10) 感染対策としては出席者全員感染対策の留意点・健康チェック用出席カードを提出済。アスリートもプログラムの後は運動が出来て満足そうな笑顔が見られました。(横山)



●6月20日(土) ●柳井：自転車

検温と手洗いは自己申告でスタートしました。非接触体温計を購入した。山陽小野田のアスリートも参加してくれ、久々の再会を喜びました。(弘重)

# Be with all #ココロつないで  
**プログラム再開へ!**

新型コロナウイルスの影響でしばらくプログラムを休止していましたが、順次プログラム再開及び再開に向けた準備が進められております。(以降追加日程が決まり次第随時発表、お知らせします)



●7月18日(土) ●山口：サッカー

アスリート6名、コーチ3名、ファミリー2名の参加がありました。再開後、最初の練習でしたので、事前にSO日本の留意点等の資料を配付して注意喚起しました。(齊藤)



●6月28日(日)  
●山陽小野田：自転車

アスリート達の密を避けるのは少し難しいように感じました。ですが、子供たちの笑顔が溢れる練習会になりました(山陽小野田:大谷)



●7月5日(土) ●下関：陸上

A(11)、C(3)、V(10)の計24名で再開しました。提出書類、感染防止の為に気をつけるべき事を皆で確認。しかし、時間がたつにつれ、アスリート同士の距離が自然と近くなるのが気になりました。(FM 小拂)

●7月8日(水) ●山口：卓球

卓球再開一回目ついて、参加者(A7人、C3人、F7人) ※久しぶりにアスリートは楽しんでいました。少し物足りないようでした。消毒等は予定通りできたようにおまわられます。(FM 辻村)



●7月18日(土)  
●山口：フロアホッケー

アスリート6名、コーチ3名、ファミリー2名の参加がありました。屋内ということで、窓を開け、入口等の扉も開放した状態でプログラムを行いました。アスリートのガソリンが切れたので早めに終わりました。(三隅)

●7月12日(日)  
●山口：ボウリング

A6名、C3名F6名の参加がありました。ハンドタッチ、ハイタッチの禁止やマスクを付けての投球のルールは守られていました。(原田)



# プログラム再開への思い

## 下関 競泳

端野 新 A	またみなさんといっしょにたのしくスイミングできる といいです。
植田 一成 A	マスクなしで外出できる生活に戻るよう祈るばかり です!
肥塚 宗太郎 A	たくさん泳いで、運動不足を解消したいです!
新本 淳貴 A	またプールに入れて嬉しいです。スイミングは楽し いです。
田村 美沙希 A	プログラムが無いと運動不足で困ります。早く開催 できると嬉しいです。

## 下関 バスケット

青山 桃子 A	4月から事業所で頑張ってます!早く再開して みんなに会いたいです!
---------	--------------------------------------

## 下関 フライングディスク

楠田 翔吾 A	感染予防のため、施設以外の外出は極力控えてい ます。手洗いが上手になりました。
室井 慎太郎 A	手洗い・マスクに気をつけて暮らしています。早く みんなと会いたいですね。



## 下関 ヤングアスリート

高木 颯真 A	マスク消毒液をたくさん買い込んで持ち歩くのが少 し大変。
---------	---------------------------------

## 下関 バドミントンアスリート

田島 太一 A	今は外で風を相手に練習中。上手になってるといい なあ。
---------	--------------------------------

## 下関 陸上アスリート

小拂 真之 A	コロナで好きなことがやれなくて残念です。早くお さめますように。
溝部 光 A	自宅周辺のジョギング、雨の日は自宅内トレーニ ングをしています。
溝部 光太 A	コロナ太りで、早く再開して体形を整えたいです。
土橋 龍 A	できるだけ走って、体力を落とさないよう頑張っ ています。
福富 修 A	早く 心おきなく体を動かしたいです。規則正しい 生活を心がけています。
住友 啓人 A	一人では運動できないので、早くみんなと一緒に運 動を楽しみたいです。
福川 梨恵 A	今年、中々陸上に参加できない日があります。早く コロナウイルスがなくなって早く運動がしたいです。
西山 和希 A	ランニングマシンで走っています。皆で練習した いです。

## 菊川 競泳のアスリート

角田 笙太郎 A	引きこもり生活は大丈夫ですが、運動量が減ったの で高脂血症に?!
伊藤 有希 A	仕事に行かれています方はコロナの事もあっていか れな方もおられると思います。
松山 謙信 A	自粛生活にすっかり慣れてしまって、運動不足で お腹ポッコリになってしまいました。早く安心して プログラムに参加出来るといいなと思います。



## 下関 アート

尾本 千佳 A	行くところは限られるので習い事もできずストレス たまってます
---------	-----------------------------------



## 柳井 自転車

山本 敬太 A	集まって練習出来ることは、貴重な時間だったと思 えました。
中谷 文子 F	仲間と自転車に乗れる日が戻った事を、息子はとて も喜んでいきます!
中谷 華代 F	プログラムが再開して体力、精神共助けられていま す
山根 あゆみ F	コロナで自転車がお休みになって、何度も自転車 は?と尋ねておりました
弘重 公朗 C	みんな楽しそうに走ってくれているので注意しな がら継続します。
有吉 正和 C	みんなの笑顔に癒されます。早い終息を願います。



## 山陽小野田 自転車

畑 善久 F	コロナウイルスも自転車練習も、長期戦!油断しない で頑張ろう。
横山 敬子 F	コロナ禍の中 努力して下さるスタッフの方々に感 謝です。
吉村 悠希 A	みんなの元気な走りでもコロナを吹っ飛ばそう
徳永 穂乃花 F	コロナに負けないで元気に走ろう
正司 愛子 F	当たり前が当たり前でない状況下での再開。風を きって笑顔で練習です!



### 山口 テニス

広本 俊之 <b>A</b>	久しぶりのテニスで疲れたが楽しかったです
広本 正 <b>F</b>	テニスの球ひらいは暑かったが久しぶりで良かったです
岡邑 健太 <b>A</b>	テニスとボウリング 久しぶりに楽しみました。
岡邑 洋二 <b>F</b>	コロナ、熱中症が心配ですが、アスリートの笑顔はいいですね!



### 山口 フライングディスク

荒木 龍一 <b>A</b>	外でのフライングディスク、みんなできて楽しかったです、次回楽しみです。
辻村 和枝 <b>F</b>	長いステイホームのあとのプログラム、アスリートの、のびのびした様子に感激でした。



### 山口 ボウリング

原田 敏夫 <b>C</b>	待ち望んでいたプログラムの再開です、アスリートの笑顔に癒されます。
山根 昇悟 <b>A</b>	待ちに待ったボウリングが出来るようになり、最高に、うれしいです。
岡田 美知佳 <b>A</b>	待ち望んでいたプログラムも再開と成ってとてもうれしい気持ちです。
金沢 祐作 <b>A</b>	アスリート再開の知らせに「ヤッター! やっと始まった!! 嬉しいなあ!!!」大喜びです。
中村 和子 <b>F</b>	しばらく出来なかったのが再開して開催日を楽しみに待っています。
津島 誠治 <b>F</b>	プログラムには「行きたい」と何度も言いますが、再開になり元気倍増です。
為国 和恵 <b>F</b>	再開をとても喜びプログラムの日には行くだいぶ前から支度をしています。
品川 祐子 <b>F</b>	ボウリングが出来るととても喜んでます。元気いっぱい頑張ります。
橋本 萌 <b>A</b>	ボウリングを楽しみにしています。ストライクをたくさん取りたいです。
横山 えみ <b>A</b>	家に閉じこもりの生活の為、唯一の楽しみです。



### 山口 バスケット

李家 まりあ <b>A</b>	コロナでバスケットがありません。コーチに会いたいです。
林 智宏 <b>A</b>	コロナが落ち着いたら、またバスケットやりたいです。
林 宏久 <b>A</b>	バスケットが早く再開できる日を待っています。
江口 ちたる <b>C</b>	また笑顔で楽しく皆さんとバスケットできる日がくることを願っています。
江口 恵 <b>C</b>	
菊池 信治 <b>C</b>	いつか思いっきりハイタッチができることを楽しみに、今は筋トレに励みます。
縄田 恵子 <b>C</b>	また楽しくバスケットするために今は、個々で体幹トレーニングを
田中 邦広 <b>A</b>	新型コロナ、早く終わりたい。早くバスケットでみんな集まりたい
田中 文代 <b>F</b>	スペシャルオリンピックがスである日々が戻ることを祈っています



### 山口 陸上

万全の対策で楽しく取り組み免疫力アップ。  
コロナに負けないぞ!



### 山口 卓球

宮川 仁 <b>A</b>	みんなで一緒に卓球をする事ができてうれしい。頑張ります。
本永 勝昭 <b>C</b>	アスリートのみなさんは練習を希望していますが、コロナ感染者の増加等で後期の練習中止も考えています。

# ビーチクリーン隊

●2020年6月14日(日) ●武久海岸(下関市)

2020年6月14日(日) 10:00~ 30分程度で下関市の武久海岸をSO下関支部(アスリート・ファミリー・ボランティア) 地域の方々 ボランティア団体の方で清掃しました。他国の漂流物や流木・家庭ごみなど種類は様々!第2回 第3回と続けていきたいと思いました。ボランティア委員 香川



# 山口バスケット 番外編

●2020年10月11日(日)

●山口市 東鳳凰山 ニツ堂コース



2020年2月を最後にプログラム再開できていません。

野外のバスケットコートを探すも確保がむつかしく『野外で何か出来るといいね!』の声にこたえて登山を提案。翌日チラシが出来上がり、締め切りを待たずにたくさんのアスリート、ファミリーから返事が返ってきました。再開を楽しみに集まってくれたこと大変嬉しく思います。みんないい笑顔を見せてくれました。参加アスリート14名(1名陸上)、ボランティアコーチ2名と子供さん2名、ファミリー10名。東鳳凰山にて 縄田

## 編集後記



広報委員会も田中さんから渡壁さん、溝部さんへ引継がれ、新たなスタートになりました。SOの活動も新型コロナの影響を受けきびしい制約の中で【げんき】の発行も危ぶまれましたが各プログラムより沢山のアスリートの声が届き皆様に届けることができました。後期プログラムも10月より始まりましたが、励まし合い、SOの絆を深め、皆さんと再会を楽しみに頑張りましょう。 広報理事 山田正昭

この広報誌は富士ゼロックス山口株式会社様のご協力により印刷して頂いています。

Special  
Olympics  
Nippon  
Yamaguchi



# げんき!!

知的障害のある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス日本・山口

ニュースレター 第55号

2020年11月発行

SON・山口

検索

## スペシャルオリンピックス日本・山口

<http://www.sonyamaguchi.com/> ✉ [yamaguchi@son.or.jp](mailto:yamaguchi@son.or.jp)

□事務局 〒752-0953 山口県下関市長府港町8-39 ライフネット内  
TEL: 080-2908-5261 FAX: 083-963-9091

※移転に伴い以前のFAX番号も使えなくなっていますのでご注意ください。

□小郡事務所 山口市小郡下郷1381(小郡訪問看護ステーション隣り)