



# けんき!!

知的障害のある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス(SO)とは 知的障害のある人たちに日常的なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通して提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。



## 2021年の通常総会が開催されました。

- 2021年3月7日(日)
- 下関市環境みらい館

コロナ禍においてプログラム活動が十分できない中での総会となりましたがアスリートの活躍の場をどのように創造していくかや今後の会の発展のために何をすべきかなどたいへん活発な意見交換がなされた総会となりました。皆様のご協力大変ありがとうございました。



総会前に、お世話になっている地域の方への感謝を込めて下関市環境みらい館と周辺道路のゴミ拾いを行いました。

## 夢教室特別版で 高橋尚子さんと一緒に!

(シドニー五輪マラソン金メダリスト)

- 2021年3月7日(日)
- 宇部市 俵田翁記念体育館



「東京2020を肌で感じるチャンス!オリンピック聖火を間近で見よう!」と銘打って、高橋尚子さんの陸上教室が開催され、SON・山口陸上プログラム(山口支部)のメンバーも市内中学・高校陸上部メンバーと共に参加しました。高橋さんのお話、実技、共にとても分かりやすく、今後のプログラム充実に向けて、有意義な時間となりました。



# プログラム紹介

アスリート、ファミリー、ボランティアスタッフ、サポーター  
皆さんの参加で活動の輪が広がっています。

下関支部 下関

## 陸上競技

- 下関南総合支援学校
- 10:00-12:00

海峡の風を心と体を感じながら、皆力いっぱい元気に走っています。



下関支部 下関

## 競泳

- 新下関SS
- 11:30-13:00

下関競泳プログラムでは、本山コーチの指導のもとアスリートの現状に合わせて楽しく活動しています。



下関支部 下関

## バスケットボール

- 休止中

みんなで寝て、みんなでカバー。チームワークのバスケットです。



下関支部 下関

## フライングディスク

- 13:00-15:00
- 下関障害者スポーツセンター

仲よしプログラム♪仲間を思いやる気持ちが強いです。



下関支部 下関

## バドミントン

- 9:00-12:00
- 下関障害者スポーツセンター他

笑顔がたえないプログラム♪みんな楽しんでます。



下関支部 下関

## アート

- 13:30-15:00 第3(土)
- 山の田ちよぼちよぼハウス

色々な分野でご活躍の有名作家さんとの活動も♡ぜひ一緒に♪



下関支部 下関

## ヤングアスリート

- 下関障害者スポーツセンター
- 13:30-15:00 第4(日)

障がいのある・なしに関わらず、小さな頃から楽しく身体を動かしましょう♪今年もポンポンもってチアダンスも♪



## 競泳

- 菊川温泉プール
- A 10:00-12:00
- B 10:30-11:30

## フライングディスク

- 田部グランド
- 13:00-15:00

## ALPs

- 育てる会事務所
- 10:00-12:00



菊川支部 菊川

菊川支部は競泳A&Bと菊川FDと菊川ALPsの4種目スタートしました。

山口支部 山口

## 競泳

- 小郡屋内プール
- 8:30-10:00

新たな会場でコロナ対応してスタートしています。SSS様。21年間ありがとうございました。



山口支部 山口

## バスケットボール

- 阿知須中学校
- 19:00-21:00

団体競技の楽しさが体験したい方経験のあるなしは必要ありません。一緒に汗を流したい方の参加を待っています。



山口支部 山口・宇部

## ボウリング

- 山口:ボウリングの森  
18:00-19:30
- 宇部:パークレーン宇部  
17:00-18:30

月の前半は山口会場、後半は宇部会場で2ゲーム投げてスコアを録っています。



山口支部 山口

## 卓球

- 阿知須小体育館  
●19:00-21:00

卓球部の練習はコロナ対策をして開催していますので、興味のある人の参加をお待ちしています。



山口支部 山口

## サッカー

- 上郷小学校  
●14:00-15:00

参加アスリートが少ないために、試合がなかなかできませんが、アスリートが仲良く楽しんでいるプログラムです。



山口支部 山口

●休止中

## フロアホッケー

体育館でやるホッケーです。スティックとパックを使って、フロアを動き回り続けます。



## ALPs

自分達の事は自分達で決める。自分達でできる事は自分達でやる。色々な経験をして、色々できるようになりました。

山口支部 柳井

## 自転車

- 田布施総合支援学校  
●10:00-12:00

目標の競技会の予定が決まりませんが、みんな楽しく自転車に乗っています。



山口支部 山口

## テニス

- 山口市南部運動広場  
●10:00-12:00

コート2面を使って楽しく練習しています。



山口支部 山口

## フライングディスク

- 阿知須小グラウンド  
●16:00-17:30

誰でも簡単に始めることができるのはフライングディスク! ぜひ!



山口支部 山陽小野田

## 自転車

- 木屋川河川敷広場  
●10:00-12:00

風を切って走りませんか? 乗れなくても大丈夫なので遊びに来てください。



山口支部 山口

## 陸上競技

- 恩田陸上競技場  
●14:00-15:30

元気いっぱい。コロナに負けずにがんばります!



山口支部 山口

## スキー・スノーシューイング

- 河原谷公園  
●16:30-17:30

雪が降るまでは公園等で練習。シーズンまでにコロナが収まりますように。



# 2020年度会員・賛助会員ご芳名

皆さまのご協力・ご支援に心より感謝致します。

(順不同・敬称略)

2020年12月31日受領分まで

## 正会員

・青柳 俊平・青柳内科医院・青山 珠江・社会福祉法人 あゆみの会・石村 真奈美・磯部 希・市河 和義・市場 正江・今村 美智子  
・伊與田 眞理子・植田 宗継・牛島 久美子・内田 章子・内野 敬子・浴井 央・大沢 真砂美・大畑 直美・大浜 進・大浜 洋子  
・岡崎 重正・小方 和子・小方 英生・岡村 和美・岡村 紀子・沖村 文子・奥原 勇・角田 佳介・医療法人社団かねはら小児科  
・金沢 久恵・金原 洋治・株式会社 高山建工・河村 建一・菅 京子・社会福祉法人 菊水会・菊池 信治・木村 孝司・木村 優子  
・國田 明美・國田 宏・幸坂 正彦・合志 愛子・神田 芳子・小坂 典子・小拂 郁子・金剛住機株式会社 下関支店・齊藤 昌彦  
・佐々木 利倫・佐々木 有美佳・品川 裕子・嶋田 弘幸・清水 千代美・下関唐戸魚市場株式会社・下村 秀樹・正司 宏充・新本 里美  
・末兼 友子・末兼 浩史・住友 美子・走内 晶子・住吉工業株式会社・スペシャル菊川ランチを育てる会・高木 和子・田島 良重  
・多田 桂次郎・田中 文代・田村 美奈子・辻村 和枝・土田 博光・徳永 喜治・土橋 渉・富永 裕二・友景 清子・友景 秀雄  
・永井 恵子・中谷 華江・中谷 博治・縄田 恵子・西田 順一・新田 幸江・端野 利恵・橋本 薫・橋本 真奈実・濱鍛 英一郎  
・林 和子・林 英夫・林 裕子・HARASS基金 原 征子・原田 敏夫・有限会社 原田建設・肥塚 多江・平田 佐知子・広本 正  
・株式会社ヒロシゲ・福崎 敦・福重 みどり・福富 博恵・藤井 素子・藤崎 雅恵・松尾 淳一・松村 久・みすみクリニック  
・溝部 光男・溝部 尚代・株式会社三ッ輪モータース・宮川 恵子・村岡 佳代子・村田 幸彦・室井 万里子・本永 勝昭・安岡 克昌  
・安野 幸恵・山根 あゆみ・山本 正俊・山本充税理士事務所・横山 敬子・横山 るり子・横山 芳子・吉川 宗利・吉田 美智子  
・萬谷 正子・李家 正信・渡壁 康弘・渡辺 和美・渡部 真由美

## 賛助会員

・飯田 豊子・石村 貴徳・市河 幸子・伊東 幸子・井上 周子・伊與田 眞理子・株式会社 エー・エム・エス・縁起焼株式会社  
・頼原 美千代・大沢 健治・大呑 あゆみ・岡邑 洋二・小川 留美・奥原 房代・有限会社小郡印刷・加藤 あゆみ・河村 正義  
・神田小児科医院・菊池 信治・城戸 宣彦・木村 孝司・幸坂 紀恵・河内 美穂子・小林 正・齊藤 弘子・坂井 芳浩・佐々木 義明  
・椎木 きみ子・志賀 光法・城市 聡・下関食品流通協同組合・高木 葉子・武重 和美・田中 敏房・田中 紀行・為国 節夫・寺田 路子  
・徳重 桂子・中谷 博治・中村 和子・社会福祉法人 中部少年学院・中村 里恵・中村 隆人・有限会社浪花寿司 荒川 健一・西山 教美  
・のののはなクリニック・野原 千恵美・株式会社ハートフーズ21・橋本 テル子・橋本 義人・林 幸子・林兼産業株式会社  
・HARASS基金・原田 加代子・平川 順子・藤井 元康・株式会社 藤フーズ・藤本 美枝子・前田 龍一・松常 春江・村田 和美  
・守国 康一・NPO法人 八起の会・安井 愛・株式会社山口銀行・山口スイムサービス株式会社・山口土曜バイク会・山崎 愛子  
・横山 誠子・李家 順子

## 2021年度 正会員・賛助会員ご加入のお願い

スペシャルオリンピックス日本・山口の活動は、支援者のご寄附やボランティアによって成り立っています。

皆さまの温かいサポートにより、知的障害のある人たちが希望を持って生活できる環境が実現します。

知的障害のある人たちの未来のため、ぜひご協力の程、よろしくお願い致します。

### 【会員種別】

正 会 員(年額:個人6,000円、法人・団体10,000円)

賛助会員(年額:個人4,000円、法人・団体10,000円)

### 【お振込み方法】

#### ◆郵便振替の場合

ゆうちょ銀行 振替 01340-0-6009

#### ◆銀行振込の場合

・山口銀行小郡支店 普通 5114126  
(金融機関コード0170支店コード037)

・西京銀行下関支店 普通 2052770  
(金融機関コード0570支店コード001)

振込が完了しましたら、以下のQRコードからURLを読み取っていただき、必要事項を入力願います。



## 編集後記

新型コロナの流行から1年が過ぎましたが、いまだに平穏な日常には程遠い毎日が続いています。そんな中、アスリートたちは今できることに集中し一生懸命プログラムに参加し、本来の姿を取り戻そうと努力を積み重ねてきています。いま私たちにできることを精一杯させていただきますので、皆様のご支援をお願い致します。(W)

この広報誌は富士フィルムビジネスイノベーションジャパン山口支社様のご協力により印刷して頂いています。

Special  
Olympics  
Nippon  
Yamaguchi



# けんき!!

知的障害のある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス日本・山口

ニュースレター 第56号

2021年5月発行

SON・山口

検索

## スペシャルオリンピックス日本・山口

<http://www.sonyamaguchi.com/> ✉ [yamaguchi@son.or.jp](mailto:yamaguchi@son.or.jp)

□事務局 〒752-0953 山口県下関市長府港町8-39 ライフネット内  
TEL: 080-2908-5261 FAX: 083-963-9091

※移転に伴い以前のFAX番号も使えなくなっていますのでご注意ください。

□小郡事務所 山口市小郡下郷1381(小郡訪問看護ステーション隣り)